

Sherban Spine Institute, PA

Dr. Ross Sherban - Phone: 1-844-733-3774 Fax: 1-844-752-8300

Comenzar a terminar: inyección o procedimiento quirúrgico y comprender el proceso:

* Escriba una lista de cualquier pregunta que pueda tener sobre el procedimiento y el proceso de recuperación y pregúntele al cirujano el día de la cirugía o antes.

* Asegúrese de haber firmado los formularios de consentimiento y de haber entregado los discos de resonancia magnética al equipo del Sherban Spine Institute. Asegúrese de informar a nuestra oficina sobre cualquier problema de salud actual o pasado, medicamentos que esté tomando o cualquier alergia. **ESTO ES EXTREMADAMENTE IMPORTANTE.**

* El coordinador quirúrgico del Dr. Sherban discutirá las fechas y los lugares. (la hora de llegada al centro quirúrgico será determinada por el centro, si se necesita un tiempo específico) **(SOLICITE A TRAVÉS DEL CENTRO QUIRÚRGICO).**

* Es posible que se requiera autorización médica (según el procedimiento) y las autorizaciones se envían a las instalaciones con las que trabajamos estrechamente, pero **NO** se realizan directamente en nuestra oficina a través del Dr. Sherban.

Preguntas frecuentes - los pacientes quieren saber:

*Cuánto tiempo lleva esta cirugía? ¿Cuánto dura la inyección?

*La cirugía puede tomar aprox. 30 min - 1 hora (según el número de niveles a realizar)

*Las inyecciones pueden tardar entre 10 y 15 minutos en completarse (según el número de niveles que se realizarán)

*Cuánto tiempo debo planear estar en el centro quirúrgico?

*Planifique que esto esté en el centro quirúrgico durante aprox. 4-5 horas si está programada para cirugía y 1-2 horas para inyecciones. Recuerde que este tiempo puede variar.

*¿Este procedimiento se realiza en un hospital?

No, se realiza en un centro quirúrgico ambulatorio, puede irse a casa el mismo día.

*¿Cuándo puedo volver a trabajar?

Dependiendo de su ocupación, entre 3 días y 6 semanas después de la cirugía o más, por favor hable sobre esto con su cirujano ya que cada procedimiento / paciente es diferente. Para inyecciones, de inmediato o tome el día libre.

*¿Puedo conducir a mi procedimiento?

¡NO! No queremos que conduzca hacia o desde su procedimiento. Si tiene inquietudes con la conducción o el transporte, podemos analizar más las opciones. **TENGA EN CUENTA:** si recibe una inyección con LOCAL, puede conducir hacia y desde el centro quirúrgico

El día del procedimiento:

* Llegue al centro quirúrgico a la hora discutida entre usted y el centro quirúrgico. Si va a llegar tarde, llame a April (P: 561-512-0727.)

* Regístrese en el área de recepción, es posible que se le solicite que complete documentos adicionales según lo requiera el centro.

* El anestesiólogo, el Dr. Sherban y su equipo pueden / discutirán la cirugía / inyección con usted antes de que lo lleven a la sala de operaciones.

* Después de la cirugía: lo llevarán al área de recuperación durante aprox. 1 o más horas (según el procedimiento) y el equipo del Dr. Sherban lo visitará. Los miembros de su familia también podrán visitarlo.

* Antes de que abandone el centro quirúrgico, su enfermero le dará algunas instrucciones, incluso le dará a usted o a su familiar los documentos de alta y las recetas de papel para surtir (si corresponde).

Qué esperar después de una inyección / procedimiento quirúrgico: CONSULTE LAS INSTRUCCIONES POST OP.

DE NUEVO, si tiene alguna pregunta o inquietud, **llame** a April (P: 561-512-0727) inmediatamente.

Sherban Spine Institute, PA

Dr. Ross Sherban - Phone: 1-844-733-3774 Fax: 1-844-752-8300

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA CIRUGÍA

SI ESTÁ TOMANDO DILUYENTES DE SANGRE, DEJE DE TOMARLOS 7-10 DÍAS ANTES DE SU CIRUGÍA (o según las instrucciones del médico que prescribe)

- NO TOME NINGÚN ASPRIN, AINE, ANTIINFLAMATORIO O ANTI COAGULANTE POR LO MENOS 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. SI NECESITA TOMAR ALGO PARA EL DOLOR, DEBE TOMARSE TYLENOL.

Lista de medicamentos que contienen diluyentes de la sangre o aspirina y / o aspirina por productos:

1. Coumadin/ Jantoven (Warfarin), Plavix (Clopidogrel) Aspirin (salicylic acid): Alka Seltzer, Bayer, Bufferin, Ecotrin, Goody Powder, Excedrin, Fiorinal. Ticlid (Ticlodipine), Arixtra (Fonduparinux), Eliquis (Apixaban), Xarelto (Rivaroxaban)

2. NSAIDS: Asacol (mesalamine), Cataflam (diclofenac), Clinoril (sulindac), Daypro (oxaproxin), Dolobid (Diflunisal)

3. Ibuprofen: Advil, Midol, Motrin, Nuprin, Pamprin, Indocin, Lodine, Relafen, Toradol, Voltaren (diclofenac), Celebrex, Mobic.

Si tiene más preguntas sobre medicamentos, comuníquese con Jennifer en nuestra oficina.

RECORDATORIOS PARA LA NOCHE ANTES:

-NADA PARA COMER O BEBER Y NO FUMAR DESPUÉS DE MEDIANOCHE LA NOCHE ANTES DEL PROCEDIMIENTO.

- RETIRE TODAS LAS JOYAS, TAMBIÉN INCLUYE TODOS LOS PERFORACIONES DEL CUERPO.

- DEBE TOMAR LA MAYORÍA DE SUS MEDICAMENTOS REGULARES CON UN PEQUEÑO BEBIDO DE AGUA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO. ESTOS MEDICAMENTOS INCLUYEN: MEDICAMENTOS CARDIACOS, MEDICAMENTOS PARA ALTA PRESIÓN ARTERIAL, MEDICAMENTOS RENALES, Y MEDICAMENTOS ASMÁTICOS.

- SI ESTÁ EN ALGÚN MEDICAMENTO PARA EL DOLOR, INFORME A SU MÉDICO.

***** NO TOME NINGÚN MEDICAMENTO PARA EL DOLOR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO. *****

ADEMÁS:

- NECESITA TENER UN VIAJE A CASA DISPONIBLE EN EL MOMENTO DE LA DESCARGA

- UTILICE ROPA SUELTA SIMPLE QUE SE PUEDA RETIRAR FÁCILMENTE

- NOTIFICAR A SU MÉDICO DE CUALQUIER FRÍO RECIENTE, DOLOR DE GARGANTA, TOS O OTRA INDICACIÓN DE ENFERMEDAD ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.

- DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO, SE LE ENTREGARÁ LAS INSTRUCCIONES POST-CUIDADO, SÍGUELOS Y LLAME A SU MÉDICO CON ALGUNA PREGUNTA

- NO USE LENTES DE CONTACTO. SI LO HACE, POR FAVOR TRAIGA SU CASO DE CONTACTO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LA DIABÉTICA: Si NO toma insulina y SOLO toma píldoras: POR FAVOR NO TOME SUS PÍLDORAS DIABÉTICAS POR LA MAÑANA DE LA CIRUGÍA. Revisaremos su nivel de azúcar en la sangre cuando llegue. Su nivel de azúcar en sangre debe ser inferior a 200 para que pueda someterse a la cirugía. **Si toma inyecciones de insulina, llame al centro de cirugía para obtener instrucciones específicas.**

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con nuestra oficina.

Sherban Spine Institute, PA

Dr. Ross Sherban - Phone: 1-844-733-3774 Fax: 1-844-752-8300

Los medicamentos relacionados con la aspirina deben detenerse 7 días antes de la fecha programada de su procedimiento. Esta lista incluye muchos, pero no todos, medicamentos o hierbas que contienen aspirina, AINE u otros ingredientes que pueden "diluir la sangre", un término que significa que interfieren con la coagulación de la sangre. Por favor lea cuidadosamente. NO deje de tomar ningún medicamento recetado sin consultar primero al médico que lo receta..

| | | | |
|---|--|---|---|
| Aggrenox [®] | Cama [®] Arthritis Pain Reliever | Heartline [®] | Robaxisal [®] Tablets |
| Alka Seltzer [®] | COPE [®] | Headrin [®] | Roxiprin [®] |
| Anacin [®] | Dasin [®] | Isollyl [®] | Saleto [®] |
| Arthritis Pain Formula | Easprin [®] | Lanorinal [®] | Salocol [®] |
| Arthritis Foundation Pain Reliever [®] | Ecotrin [®] (most formulations) | Lortab [®] ASA Tablets | Sodol [®] |
| ASA Enseals [®] | Empirin [®] Aspirin (most formulations) | Magnaprin [®] | Soma [®] Compound Tablets |
| ASA Suppositories [®] | Epromate [®] | Marnal [®] | Soma [®] Compound with Codeine Tablets |
| Ascriptin [®] and Ascriptin A/D [®] | Equagesic Tablets | Micrainin [®] | St. Joseph [®] Adult Chewable Aspirin |
| Aspergum [®] | Equazine [®] | Momentum [®] | Supac [®] |
| Asprimox [®] | Excedrin [®] Extra-Strength Analgesic Tablets and Caplets | Norgesic Forte [®] (most formulations) | Synalgos [®] -DC Capsules |
| Axotal [®] | Excedrin [®] Migraine | Norwich [®] Aspirin | Tenol-Plus [®] |
| Azdone [®] | Fiorgen [®] | PAC [®] Analgesic Tablets | Trigesic [®] |
| Bayer [®] (most formulations) | Fiorinal [®] (most formulations) | Orphengesic [®] | Talwin [®] Compound |
| BC [®] Powder and Cold formulations | Fiortal [®] | Painaid [®] | Vanquish [®] Analgesic Caplets |
| Bufferin [®] (most formulations) | Gelpirin [®] | Panasal [®] | Wesprin [®] Buffered |
| Buffets II [®] | Genprin [®] | Percodan [®] Tablets | Zee-Seltzer [®] |
| Buffex [®] | Gensan [®] | Persistin [®] | ZORprin [®] |

| | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|------------------------------|
| Advil [®] | Duexis [®] | Mefenamic Acid | PediaCare Fever [®] |
| Advil Migraine [®] | Etodolac [®] | Meloxicam | Piroxicam |
| Aleve [®] | Feldene [®] | Menadol [®] | Ponstel [®] |
| Anaprox DS [®] | Fenoprofen | Midol [®] | Relafen [®] |
| Ansaid [®] | Flurbiprofen | Mobic [®] | Saleto 200 [®] |
| Arthrotec [®] | Genpril [®] | Motrin [®] | Sulindac |
| Bayer [®] Select Pain Relief Formula Caplets | Ibuprofen | Nabumetone | Toradol [®] |
| Celebrex [®] | Indomethacin | Nalfon [®] | Treximet [®] |
| Celecoxib | Indocin [®] | Naproxen | Vicoprofen [®] |
| Children's Motrin [®] | Ketoprofen | Naprosyn [®] | Vimovo [®] |
| Clinoril [®] | Ketorolac | Nuprin [®] | Voltaren [®] |
| Daypro [®] | Lodine [®] | Orudis [®] | |
| Diclofenac | Meclofenamate | Oxaprozin | |

Sherban Spine Institute, PA

Dr. Ross Sherban - Phone: 1-844-733-3774 Fax: 1-844-752-8300

Aquí en Sherban Spine Institute, tenemos los siguientes lugares para la planificación del procedimiento, así como lugares para visitas al consultorio. No dude en ponerse en contacto con el personal de nuestra oficina si tiene alguna pregunta o inquietud, estaremos encantados de ayudarlo..

UBICACIONES PARA PROCEDIMIENTOS (CIRUGÍA E INYECCIONES):

Lake Worth Surgery Center

7408 Lake Worth Rd., Suite 900 Lake Worth FL 33467

Phone: (561) 433-5700

Coral Springs -Surgical Treatment Center

831 Coral Ridge Drive, Coral Springs FL 33071

Phone: (954) 248- 3398

Miami Surgical Center

7600 SW 87th Ave, Suite 200 Miami FL 33173

Phone: (305) 595-2414

LOCALIZACIONES DE OFICINAS PARA NUEVOS PACIENTES / SEGUIMIENTO / CITA POST OP:

Stuart

2842 SE Federal Hwy Stuart, FL 34994

West Palm Beach

1645 Palm Beach Lakes Blvd. Suite 1200 West Palm Beach, FL 33401

Boynton Beach

8190 S. Jog Road Ste. 100 Boynton Beach, FL 33472

Cypress Creek

2122 W Cypress Creek Blvd Fort Lauderdale FL 33309

Aventura

21110 Biscayne Blvd Suite 403 Aventura, FL 33180